

手話通訳付



## 2025年度札幌市聴覚障がい者 社会生活教室

# 高齢者に必要な栄養、 毎日の食事で摂取する栄養量

タンパク質やビタミンなど必要な栄養分を  
日常の食事から上手に取り入れられる  
食材や簡単な料理を学ぼう♪

ふたかわちさと  
講師：二川 知里 氏  
(分子栄養学アドバイザー)



日時：2025年4月6日(日)  
10:00～12:00

会場：手稲区民センター3F 料理実習室  
(札幌市手稲区前田1条11丁目)

対象者：聴覚に障害がある方

材料費：1,000円

※当日支払いをお願いします

※3月30日(日)までに札幌聴覚障害者協会法人事務局にお申し込みください

定員  
15名



お問い合わせ先：公益社団法人 札幌聴覚障害者協会

札幌市中央区大通西19丁目1-358 札幌市視聴覚障がい者情報センター2F

FAX011-642-8377 TEL011-642-8010



「札幌市聴覚障がい者社会生活教室」は札幌市から委託を受けて、札幌聴覚障害者協会が開催しています。聴覚障がい者を対象に社会生活に必要な知識の習得や情報交換を目的とし、手話通訳や要約筆記の情報保障がされている各種研修会となっております。