

手話通訳付



## 2024年度札幌市聴覚障がい者社会生活教室

# スポーツウエルネス

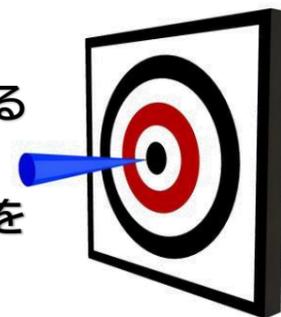
# 吹矢式呼吸法を学ぼう



スポーツウエルネス吹矢は健康を目的としたスポーツです。

吹矢式呼吸法は胸式呼吸と腹式呼吸の両方を行う呼吸で、呼吸に関わる筋肉をすべて活用します。

5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。



日時：2024年**5月25日**（**土**）  
**10：00～12：00**

講師：**工藤 清司**氏

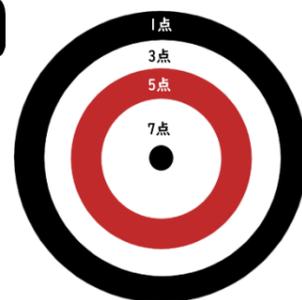
（一般社団法人 南北海道スポーツウエルネス吹矢協会 会長）

場所：**清田区民センター 集会室2・3**

（札幌市清田区清田1条2丁目5-35）

参加者：**聴覚に障がいをお持ちの方**

（参加費無料）



用具代：**マウスピース 200円**

（衛生面を考慮して、参加される方には当日購入していただきます）

定員：**15名** 5月16日（木）までに  
札幌聴覚障害者協会にお申し込みください

お問い合わせ先 公益社団法人札幌聴覚障害者協会

札幌市中央区大通西19丁目1-358 札幌市視聴覚障がい者情報センター2F

FAX011-642-8377 TEL011-642-8010



「聴覚障がい者社会生活教室」は札幌市から委託を受けて、札幌聴覚障害者協会が開催しています。聴覚障がい者を対象に社会生活に必要な知識の習得や情報交換を目的とし、手話通訳や要約筆記の情報保障がされている各種研修会となっております。