

“^{しゅわ}手話 + ^{えがお}笑顔 + ^{なかま}仲間 = ^{しあわ}幸せ”

さっぽろ聴覚障害者介護支援センター通信

第16号 2021年2月発行



コロナは外!



健康は内!

2021年の節分は、124年ぶりに2月2日でしたが、ほほえみの郷とほほえみ手稲では、2月4日(木)に節分の行事を行いました。

午前中からほほえみ手稲の通いのご利用者数名とともに、恵方巻き作りの準備を始めました。コロナ禍の節分で、できるだけ人との接触を避けるために、恵方巻きの具材も全て一人分で用意しました。メニューは恵方巻き、お吸い物、鶏肉と大根とこんにゃくの煮物、枝豆、ミルクプリンの5品。全て手作りです!!

自分でつくった恵方巻きは格別ですね。今年の恵方「南南東」を向いて、みんなでいただきます~す! 皆さん、恵方巻きをぺろりとたいたら、煮物をおかわりしている方もいました。



午後からはレクリエーション。控えめな赤鬼と青鬼が金棒を持って登場! みんなで豆…ではなく、丸めた新聞紙で「鬼は外」! 赤鬼はご利用者の男性が快く引き受けてくれ、金棒も自作です。

お箸でお菓子のつかみ取り(意外に難しい…)や、お手玉ボウリングなどで楽しみました。

笑顔で楽しく過ごすのも、健康のうち。みんなの笑顔で、今年の鬼「コロナ」を外に追い出そう!!



寿老人(じゅろうじん)

七福神の一人で、長寿延命の神。

一般的に、巻物をくくり付けた杖や長寿の象徴である桃を持っている。従えている鹿も長寿の象徴。

❀ 冬がきてもみんなの笑顔は最高です ❀

ちぎり絵製作

季節に合わせたちぎり絵を製作しています。デイルームや1階廊下には、完成した作品がところ狭しと飾られています。

最新作は「ひまなつり」のちぎり絵です。皆さん、真剣に取り組まれ、3日間で完成しました。

「バレンタインの木」には、ご利用者や職員の笑顔がたくさん！玄関を入れて正面に掲示しており、皆さんをお出迎えしています。



牛乳パックで作るお皿

お皿に成形した牛乳パックに和紙に見立てた紙を貼り、花など思い思いの飾りつけをしました。

ご利用者からは、「楽しかった」「難しかった」「お菓子をに入れるのに使う」などと、感想をいただきました。



研修報告

1月に「感染管理認定看護師に学ぶ高齢者介護施設のための新型コロナウイルス感染症対策」のオンライン研修を受講しました。

職員より

- ・改めて消毒の仕方等、普段やっているようでできていなかったことを勉強しました。予防がどこまでできるか限界を感じますが、続けることの大切さを知りました。
- ・感染しない、させないために、日頃からの予防が一番大切であると、改めて復習することができました。感染管理認定の資格があることを初めて知りました。

『年末年始のデイサービス』

コロナ禍で、札幌の四季折々の変化を感じる余裕がない1年でしたが、利用者の皆さんといっしょに季節の行事を楽しみたいと思い、ささやかなイベントを行っています。

その1 「クリスマス会」

ビンゴゲームの他に、こんなゲームで楽しみました。

- ①職員の持ち物（ハンカチやキーホルダーなど）を机に並べて、「だれの物？」を当ててもらおう
- ②職員がテーブルの下から手だけを出して、「だれの手？」を当ててもらおう

どちらも利用者さんに当ててもらおうのですが、意外と当たらないもので利用者さんも職員も盛り上がりました。

利用者さんが、職員に抱いているイメージへの驚きが笑いに変わり、とても楽しいひとときでした。



皆で作ったクリスマス壁絵



マグネット付きの福笑いが大好評

その2 「新年会」

新年会はやっぱり書き初めと福笑いですね。

書き初めでは、筆で今年の干支にちなんで牛の絵を描く人や、手の裏に墨を塗って手形を捺（お）す人など、個性あふれる作品ができました。

また、職員がマグネット付きの福笑いを作成！離れた所からもよく見えて、なかなかの好評…皆で大笑いしました。

★星の模型を作るYさん★

明朗快活な性格で、おしゃべりが楽しい男性Yさんは、耳と目が不自由な盲ろう者ですが、とても手先が器用です。

昨年、コロナ感染拡大の影響で外出機会が減ったところから、厚紙を使って星型の立体模型を作り始めました。

何度も試作を重ね、コツコツと大中小の様々な大きさの、白色や銀色の星をたくさん作り、デイサービスや色々な方々にプレゼントをしてくれています。

そして、定規や分度器などを使わずに、三角～八角まで…何種類もの多角形星型を完成！という大変な努力家でもあります。

先日、デイ職員の子供が通う小学校にもプレゼントして、とても喜ばれました！ 次は…何に挑戦するか楽しみです。



デイルームで制作するYさん

ほほえみの郷・ほほえみ手稲 Facebook ページを開設しました！

サービス付き高齢者向け住宅ほほえみの郷・小規模多機能型居宅介護ほほえみ手稲の日頃の様子を広く知っていただきたく、Facebook（フェイスブック）ページを開設しました。

ほほえみの郷・ほほえみ手稲
Facebook

ページのフォローやいいね！を、ぜひお願いいたします！

<https://www.facebook.com/ほほえみの郷ほほえみ手稲-103056358457202/>

または、

札幌聴覚障害者協会



で検索してください。※札幌聴協 HP にリンクあり

デイサービスほほえみ白石もインターネットでの情報発信の充実に努めています。お楽しみに！

ほほえみ白石・ほほえみ手稲 ボランティア募集中！

活動内容：

- レクリエーションの補助
- 散歩や外出時の付き添い
- お話し相手 などなど



活動時間帯：10時～15時30分の間

※月一回や短時間の活動でも構いません！

ご興味のある方は、各所へお問い合わせください。

コロナ禍で屋内でのボランティア活動はまだ自粛モードですが、雪が溶け暖かくなってきたら、屋外の活動から少しずつ再開したいと思っています。

ほほえみの郷厨房アルバイト募集中

ほほえみの郷では厨房アルバイトを募集しています！

調理をするのではなく、委託業者から届いた食事を温め、盛りつけて提供をするので、料理が苦手…という方でも大丈夫です！

☆募集中の曜日☆

金曜日、土曜日、日曜日の昼食

平日の朝食

（朝食…6：30～9：30

昼食…10：30～13：30）

週1回でも構いません。その他の曜日も相談可能です。興味がある方は「ほほえみの郷」までご連絡ください。

【各所の連絡先】

デイサービスほほえみ白石

〒003-0825 白石区菊水元町5条1丁目9-8

電話 011-876-8256/FAX 011-876-8257

Mail day-ho-shiroishi@sadeaf.jp

サービス付き高齢者向け住宅ほほえみの郷

〒006-0032 手稲区稲穂2条7丁目5-7

電話 011-691-3883/FAX 011-691-3884

Mail hohoemi-sato@sadeaf.jp

小規模多機能型居宅介護ほほえみ手稲

（ほほえみの郷内）

電話 011-691-7660/FAX 011-691-7661

Mail hohoemi-teine@sadeaf.jp