

2023年度札幌市聴覚障がい者社会生活教室

手話通訳付



# ウォーキング教室



ウォーキングのコツと深呼吸の方法などを  
学んで体を動かして歩いてみよう♡  
ぜひぜひ、ご参加ください♡

日時\*2023年10月8日(日)



13:00~14:30



講師\*吉田 ゆう子 氏

(札幌市健康づくりサポーター、  
ノルディックウォーキング指導士)

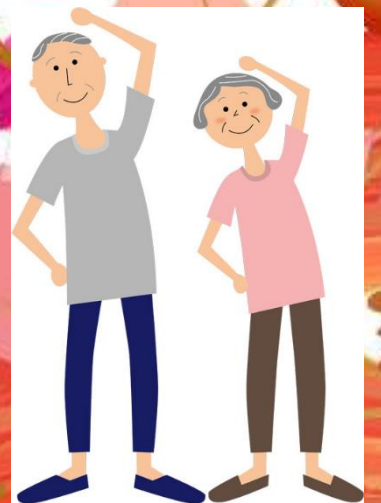


場所\*東区民センター別館 集会室B  
(札幌市東区北11条7丁目1-1)

参加者\*聴覚に障がいをお持ちの方  
\*参加無料・申し込み不要



持ち物\*タオル



お問い合わせ先 公益社団法人札幌聴覚障害者協会

札幌市中央区大通西19丁目1-358 札幌市視聴覚障がい者情報センター2F

FAX011-642-8377 TEL011-642-8010

「聴覚障がい者社会生活教室」は札幌市から委託を受けて、札幌聴覚障害者協会が開催しています。聴覚障がい者を対象に社会生活に必要な知識の習得や情報交換を目的とし、手話通訳や要約筆記の情報保障がされている各種研修会となっております。