

“ 手話 + 笑顔 + 仲間 = 幸せ ”

# さっぽろ聴覚障害者介護支援センター通信

第15号 2020年11月発行

## 安心して穏やかに過ごせる日がくるまで

2020年11月6日

あぶない!!!

しんがた 新型コロナ感染症

かんせんびょう

さっぽろし 札幌市でも感染が広がっています

ほっかいどう 北海道 けいかい 警戒レベル3へ!!!

ほほえみの郷として皆さんにお願いすること

1. 不要不急の外出をやめる

いま そのお出かけは必要ですか？よく考えよう。

2. 人がたくさん集まる場所へは行かない

3. 人と距離をとろう

食事 乗り物 買い物

4. マスクをしよう

5. 手洗い・うがい・消毒をしよう

手を洗おう うがいをしよう 消毒しよう

6. 部屋の空気を入れ替えよう

食事のときなど 部屋を出るときに窓を開け 戻ったら閉めよう

換気しよう

新型コロナウイルス感染症患者がまた増えはじめ、皆さんも不安な日々を過ごしていることと思います。

ほほえみの郷は高齢者が共同生活をしている「お家」です。それぞれ個室はあっても、共同で使用する場もあり、新型コロナだけでなく、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症には、十分に気を付けてサービス提供を行っています。

特別養護老人ホームなどとは違い、皆さんのお家なので、買物なども含め自由に出かけることができます。だからこそ、ほほえみの郷に新型コロナウイルスを持ち込まないために、お住いの皆さんには、マスクをして、外出は最小限に、手洗い・消毒をしっかりとしよう…などと、ご協力をいただいています。

あれもこれも我慢の日々は職員もつらいですが、コロナが収束したときに「頑張ったね!!!」と笑顔で言えるように、今はみんなで踏ん張っています!!!

一日も早く事態が収束することを願いながら、できる対策を続けていきたいと思います。

### 札幌ろうあ老人クラブからのご支援

今年、札幌ろうあ老人クラブの奉仕活動の一環で、「ほほえみの郷でお手伝いをしたい」とのお申し出をいただき、草むしりと窓ふきで、合計3度お越しいただきました。この場を借りてお礼申し上げます。

また先日は「館内の消毒作業でいっぱい使うでしょう」と、手作りの雑巾もたくさんいただきました。大切に使用させていただきます。



# 小規模多機能型居宅介護 ほほえみ手稲

## 🍀 今できる楽しく元気がでる企画を 🍀

### 朝里ダム散策と外食レク 🚗🚗🚗🚗🚗

新型コロナで大人数での外出企画は今も控えています、利用者からおいしいものが食べたいという声があがり、10月に朝里ダムへ紅葉見学からの銭函大山への外食プランを立てました。事業所の車を利用し、2グループに分けて2日間で出かけました。

車内ではおしゃべりをしたり、外を見たり、楽しんでいました。朝里ダムはループ橋と呼ばれる大きな円を描くように造られた珍しい橋を進んだ先にあり、車窓からも景色を楽しめるところです。紅葉にはまだ早かったですが、ダムを見て歩きました。銭函大山では、前日に注文したメニューをおいしく完食しました。



### <みなさんからいただいた感想>

 雨降りでしたがダムに行けて良かった。ごはんを食べに行けて良かった。来年も行きたいです。

 ごはんがとてもおいしかった。職員の皆さん、ありがとう。

### 近所をお散歩 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁

この日は2グループに分かれて、のんびり1時間程度のお散歩でした。近所の公園へ行き、色づき始めた紅葉の木を見て、「キレイだね」とお話ししました。たまに散歩は良いですね。新型コロナで長く外出を控えているので、この日は良い運動にもなりました。みなさんの笑顔が

とても良かったです。

帰館後には、手洗い、うがい、アルコール消毒をみなさん一緒に行いましたよ。





## 「いつまでもお元気で…」

長寿を祝い、ありがとう！の感謝の気持ちを伝える「敬老の日」。ほほえみ白石では、敬老会に向けて職員が小箱を作りました。

箱のふたの裏には、親指より小さな亀の折り紙が！！

『寿（ことぶき）』の文字を甲羅（こうら）に乗せた亀の小箱にお菓子を詰めて、通所者の皆さんお一人ずつに贈りました。

いつまでもお元気で楽しい思い出をたくさん作っていただけるよう職員一同これからも努めてまいります。宜しくお願いいたします。



## 『ある日のデイサービス』

コロナ禍の影響で控えていた外出行事ですが、最近は感染対策に配慮した新しいスタイルで少しずつ活動を始めています。

### その1 「買物外出レク」

デイサービスの月例行事となっており、月1回、近所のショッピングセンターへ出かけます。中には、買物をしないで、皆の買物が終わるまでベンチでおしゃべりをして待っている人も。普段の家族と一緒にの時や、一人で外出する時とは少し違う気分で買物ができます。



店内のベンチでおしゃべり

### その2 「散策」

9月の敬老の日にちなんで「ほほえみカフェ」で美味しいランチを食べた後、近くの豊平公園へ行きました。自然に触れながら歩いている時に、栗の実やドングリを見つけるなど、初秋の季節を楽しみました。



豊平公園を散策

### その3 「社会見学」

10月は白石区役所へ行き、ろうあ者相談員が働いている様子や白石郷土資料館を見学しました。地下鉄駅の近くに移転してから初めて来たと言う人もおり、みんな楽しい時間を過ごせたようです。「次は上階の食堂で昼ご飯を食べようね。」と約束をしました。

# デイサービスほほえみ白石

## ボランティア募集中！

デイサービスほほえみ白石ではボランティアさんを募集しています！

☆昼食のお片付けのお手伝い

☆散歩や外出時の動向

☆お話し相手 などなど



活動時間帯

10:00~15:30の間

短時間でも構いません！

**今年度再開したデイサービスです。皆さんと一緒に楽しく明るく盛り上げていきたいと思っています！ぜひお気軽にお問い合わせください！**

## ほほえみ手稲でもボランティア募集中！

活動内容：

- レクリエーションの補助
- 散歩や行事等外出時の付き添い
- ゲームや趣味のお相手



活動時間等： ※月一回の活動でも OK

レク補助→毎 日 午前 10:00~12:00

午後 13:30~15:30

外出時の付き添い→行事等に合わせてお声掛け

**見学・体験も大歓迎です。ぜひ一度お問い合わせください！**

### ほほえみの郷厨房アルバイト募集中

ほほえみの郷では厨房アルバイトを募集しています！

調理をするのではなく、委託業者から届いた食事を温め、盛りつけて提供をするので、料理が苦手…という方でも大丈夫です！

#### ☆募集中の曜日☆

金曜日、土曜日、日曜日の昼食

平日の朝食

(朝食…6:30~9:30

昼食…10:30~13:30)

週1回でも構いません。その他の曜日にも相談可能です。興味がある方は「ほほえみの郷」までご連絡ください。

【各所の連絡先】

デイサービスほほえみ白石

〒003-0825 白石区菊水元町5条1丁目9-8

電話 011-876-8256/FAX 011-876-8257

Mail day-ho-shiroishi@sadeaf.jp

サービス付き高齢者向け住宅ほほえみの郷

〒006-0032 手稲区稲穂2条7丁目5-7

電話 011-691-3883/FAX 011-691-3884

Mail hohoemi-sato@sadeaf.jp

小規模多機能型居宅介護ほほえみ手稲

(ほほえみの郷内)

電話 011-691-7660/FAX 011-691-7661

Mail hohoemi-teine@sadeaf.jp