

“ 手話 + 笑顔 + 仲間 = 幸せ ”

さっぽろ聴覚障害者介護支援センター通信

第14号 2020年8月発行

皆でワイワイ！楽しく交流！「茶話会」実施



←突然ですが問題です。この写真は一体誰の赤ちゃんの頃でしょうか？正解はこの文章の書き手である私、介護支援センター長代理の有山将大です！突然のお目汚し失礼しました。

ほほえみの郷の皆さんには、コロナ自粛で我慢を無理強いしている状況が続いていたので、行事担当の職員の皆さんで「茶話会」の計画を立てていただきました。お茶やお菓子を囲んでただお話しするのも味気ないので、一つの大きな話題を軸に茶話会をしよう！となりました。その軸とは「職員の生い立ちについて」です。よくよく考えると入居者皆さんの生活を支えている職員のことについて詳しくお話ししていない事に気づき、今回の企画を立案したようです。1回目ということもあり、僣越ながらセンター長代行の有山が行わさせていただきました。

生まれてから今日に至るまでをざくばらんに写真を交えてお話ししました。皆さんの普段とは違う食い入るような表情、態度に若干気圧され気味でした…。質問なども積極的に上がっており普段とは一味違った皆さんの表情や姿が見られたのでとてもいい行事だったと思います。



今後も定期的に茶話会を開催して様々なテーマで皆さんと楽しくお話し・交流が出来たらいいなと思っております。次は誰の生い立ちについてなのか？はたまた全く別のテーマなのか？入居者の皆様と同様に職員もワクワクドキドキしながら次回の茶話会を待ちたいと思います。



小規模多機能型居宅介護
ほほえみ手稲

🍀 コロナ自粛中の穏やかなひととき 🍀



6月23日
 利用者7人が集まって3密を守りながら楽しく料理レクを行いました。
 メニューはサンドイッチ、ポトフ、マカロニサラダ。
 郷の入居者の皆様にも昼食で提供して、美味しいと言って大好評を頂きました！



レクリエーションで
 利用者達が頑張って作った
 作品です。左上はちょうちんガーランド・左下は金魚鉢・右は花火ちぎり絵。
 花火ちぎり絵は今までで一番手間暇をかけて作成した作品です。完成度が高くて職員も感激しています。早く本物の打ち上げ花火を皆さんで楽しめる日が来ますように。





笑顔で乗り切っていきましょう！

“コロナ自粛”で、家で過ごす時間が長引いていますが、皆さまいかがお過ごしですか。

外出を控えていると、体力や筋力が落ちやすくなり、ストレスもたまりますよね。

できるだけ家でも身体を動かし、バランスの良い食事をしっかり食べることが大切ですが、『笑うこと』が免疫力を高め、認知症の予防にも良いという健康効果があるそうです。

デイサービスでも、感染対策に合わせたレクリエーションや季節の行事などを考え、和やかに笑って過ごしていただけるように工夫していきたいと思います。

「コロナが早く終息しますように。」と、七夕の短冊に書いた願い事が叶う日まで、皆で一緒に乗り切っていきましょう！



7月 防災訓練

7月31日（金）ほほえみ作業所と合同の防災訓練をしました。

日頃の訓練が大切ですね。皆落ち着いて避難していました。



8月 納涼祭

3密を避けるため、8月11・12日の2日間に分けて行ないました。お昼に冷しそうめんを食べ、スイカ割りを楽しみ、夏の季節をたっぷり味わいました。



デイサービスの今年度の目標は…
3密に気を付けて

「筋力をつけよう！」

ふまねっと運動 ネットを踏まないように、よく見て、ゆっくりと歩き、頭も使いながら、楽しく歩く運動です。



ゲートボール 「ひさしぶり！昔、やったわ」とステックを構えてゲート通過！静かに盛り上がるゲームです。



散歩 青空の下を歩くのは気分爽快です。近所の豊平川沿いや公園、スーパーなどへも歩きに行きます。



デイサービスほほえみ白石 ボランティア募集中！

デイサービスほほえみ白石ではボランティアさんを募集しています！

☆昼食のお片付けのお手伝い

☆散歩や外出時の動向

☆お話し相手 などなど



活動時間帯

10:00~15:30の間

短時間でも構いません！

再開したばかりのデイサービスです。皆さんと一緒に楽しく明るく盛り上げていきたいと思っています！ぜひお気軽にお問い合わせください！

ほほえみ手稲ではボランティアも募集中！

活動内容：

- レクリエーションの補助
- 散歩や行事等外出時の付き添い
- ゲームや趣味のお相手



活動時間等： ※月一回の活動でも OK

レク補助→毎日 午前 10:00~12:00

午後 13:30~15:30

外出時の付き添い→行事等に合わせてお声掛け

**あたたかい時期はちょっとした散歩など、外出の機会も増えます。
見学・体験も大歓迎です。ぜひ一度お問い合わせください！**

ほほえみの郷厨房アルバイト募集中

ほほえみの郷では厨房アルバイトを募集しています！

調理をするのではなく、委託業者から届いた食事を湯せんして盛りつけて提供をするだけなので料理が苦手…という方でも大歓迎です。

☆募集中の曜日☆

金曜日、土曜日、日曜日の昼食

平日の朝食

(朝食…6:30~9:30

昼食…10:30~13:30)

週1でも構いません。その他の曜日にも相談可能です。興味がある方は右記の「ほほえみの郷」までご連絡ください。

【各所の連絡先】

デイサービスほほえみ白石

〒003-0825 白石区菊水元町5条1丁目9-8

電話 011-876-8256/FAX 011-876-8257

Mail day-ho-shiroishi@sadeaf.jp

サービス付き高齢者向け住宅ほほえみの郷

〒006-0032 手稲区稲穂2条7丁目5-7

電話 011-691-3883/FAX 011-691-3884

Mail hohoemi-sato@sadeaf.jp

小規模多機能型居宅介護ほほえみ手稲

(ほほえみの郷内)

電話 011-691-7660/FAX 011-691-7661

Mail hohoemi-teine@sadeaf.jp