



“手話 + 笑顔 + 仲間 = 幸せ”

さっぽろ聴覚障害者介護支援センター通信

第3号 2017年11月発行



ほほえみの郷・ほほえみ手稲 初の敬老の日 長寿を願い～敬老のお祝い会～



2017年
長寿のお祝い

卒寿（90歳）

お一人

米寿（88歳）

お一人

喜寿（77歳）

お一人

おめでとう
ございます！

来年も元気に笑顔でお祝いしましょう！

ほほえみの郷・ほほえみ手稲がオープンして初めて「敬老の日」を迎え、9月29日（金）にお祝い会を開きました。少し豪華なお弁当を準備し、今年は3名に長寿のお祝いのカードとプレゼントをお渡ししました。

お楽しみは職員による二人羽織。2組行い、男性職員にお化粧をしてキレイ?!にしました。長寿のお祝いのご入居者にどちらとデートをしたいか選んでいただきました。みんなで大笑い、大盛り上がりでした。

毎年、みんなで元気にお祝いしたいです。



わたし、キレイ?!

プチ知識 ～知っている?長寿のお祝い～

卒寿（そつじゅ）90（満89）歳…「卒」の略字「卒」が、『九十』と読めることから

米寿（べいじゅ）88（満87）歳…「米」を分解すると、『八十八』と読めることから

喜寿（きじゅ）77（満76）歳…「喜」の草書体「喜」が、『七十七』と読めることから

小規模多機能型居宅介護ほほえみ手稲

利用者アンケート

やりたいこと・楽しみたいこと

温泉に行きたい
お寿司が食べたい
買い物に行きたい
釣りがしたい

12月31日に皆でお酒を飲みたい
ゲートボール・パークゴルフがしたい
スケート・スキーがしたい
ランチを食べながら紅葉ドライブがしたい
果物狩り
新年会・餅つき大会
漬物作り
クリスマス会

ほほえみ手稲を利用されている方の平均年齢は80歳を超えています。今後、健康や生活に対する不安はますます増えていくと思われます。

細やかな観察・ケアスキルの向上・利用者様のニーズの把握など、やらなければならないことはたくさん！

家族と過ごしているような
アットホームな「ほほえみ手稲」を
目指します!!

ほほえみ手稲 新職員紹介

皆様、よろしくお願ひいたします！

すがわら ふみこ
菅原 史子 (介護職員)

趣味は水泳、前世は魚？ ぎょ?!
早く皆様のお役に立てるよう頑張ります!!



ほほえみ手稲がスタートして半年がたちました。利用者様も、職員も新しい環境に慣れてきたところで、よりよいサービス向上のため、利用者様からアンケートによりご意見をいただきました。

このような、やりたいことやみんなで楽しみたいことなど様々な意見が出ていました。

皆さん知らない土地での生活で、出歩くことも少なくなりがちなので、日々のレクや季節ごとのイベントを企画して、楽しみながら生活ができるようにしていきたいと思っています。

一方で、楽しみにすることだけではなく、

不安なこと

体がこわく何もやる気が起きない
お金の不安がある
心配なことは今は体のことだけ
体がこわくて大変
体が重い

といった、年齢や病気による身体に関する不安や、生活に対する不安の声も聞かれました。

こんな意見も

職員も一緒に美味しいものを食べて
交流できたら楽しい

職員さんの手作りの
ちらし寿司や豚汁が食べてみたい

ながい くみこ
長井 久美子 (介護職員)

こんにちは、ほほえみ手稲で働くことになった長井久美子です。よろしくお願ひします。

大のファイターズファンです！札幌ドームが出来てファイターズが来て札幌も変わりましたね！先日利用者様と病院に行くと、利用者様が看護師さんと薬剤師さんに手話を教えていました。ほほえみが出来て札幌も変わりますね。手話の街札幌！



こんにちは！ ヘルプステーションほほえみ白石です



♠♥◇♣ とある日のヘルパー ♠♥◆♣

聾重複障害の男の子の支援をしています。小学校入学当時はすぐに抱っここの要求があり、ヘルパーによじ登る事もりましたが、学年があがり今はしっかり歩いています。コミュニケーションが難しい事もありますが、表情や行動から何を伝えようとしているのか？をキャッチ出来るようにしっかりと向き合っていきます。彼との関わりの中で、様々な学習の機会を得てヘルパーも成長させてもらっています。



聴覚と知的の重複障害をもつ男性の支援をしています。歩行にも不安がある方なので、目的地までの移動は、人や物にぶつからないよう、転倒しないよう注意を払っています。手話によるコミュニケーションが可能です。ご自分でできることも多く、タブレットで場所を確認しながら目的地に行くこともでき、できない部分だけそっと背中を押してあげるような支援を心がけています。



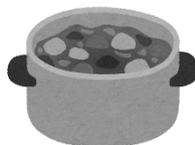
グループホームの世話人が調理した食事をご利用者が食べる際の支援をしています。ある方はヘルパーの行動を見て細かな気配りで助けてくれます。テーブル拭きや箸を並べる等は当然のように、また、温めた料理のラップを取るのも率先して手伝ってくださいます。ご利用者のできない部分を手伝わせて頂きますが、ヘルパーのことも助けて頂く、お互い様の関係です。手話での会話は十分ではありませんが、相手の気持ちに寄りそうように努力しています。「ありがとう」と一言返して下さるだけで、とても幸せな気持ちになります。



聾重複障害をもつ男性の外出支援をしています。先日は大学祭に一緒に行き、展示や露店を見て回り、学生さん達との会話もヘルパーが通訳しながら交流を楽しんでいました。ヘルパー自身も初めての場所に行くこともあり、事前に目的地までの交通機関を調べたり、目的地についての情報を集めたりなど、安心して外出を楽しめるよう準備をしています。



人工透析を15年ほどしているご利用者の家事援助をしながら、カリウムやリンやたんぱく質を減らすメニューを教えて頂き、他のご利用者宅で活用させて頂いています。当然、ヘルパーはチームプレーですが、お一人お一人のご利用者もチームの一員であり、ご利用者の力を借りて日々仕事をさせて頂いていることを実感しています。



暴風雨のある日、同行援護のご利用者宅に向かいました。ご利用者に「風が強いです。雨も降っています」と触手話で伝えました。ご利用者から「大丈夫」との返答で、雨合羽を着用してバス停目指して出発しました。強風に負けずに歩き、目指すバス停までの半分くらいの所で、ご利用者から「ズボン濡れた。寒い」とジャスチャーがあったので、再度「行くのか、引返すのか」と確認すると、「帰る」との返答で戻りました。自宅に戻ってから、「今日の行事は休みます」とFAX送信をする見守りをして終了しました。ご利用者が自己選択・自己決定するための支援をすることで、ヘルパー自身も日々勉強になります。



お知らせ・募集

ほほえみの郷・ほほえみ手稲 これからの予定

ほほえみ健康づくり学習会

『転ばないで元気に暮らそう!』

生き生きと健康的な生活を送るために、転んでも骨折しない丈夫な身体づくりが大切です。

当日は簡単な骨トレ体操も予定しています。

講師：手稲区第2地域包括支援センター

日時：11月30日（木）

夜6時30分～8時

場所：ほほえみの郷 食堂

【お問い合わせ】ほほえみ手稲

入居・利用者向け企画

クリスマス会

日時：12月22日（金）

午前10時30分～2時30分

もちつき大会

日時：12月28日（木）

午後1時30分～3時30分

【各所の連絡先】

ヘルパーステーションほほえみ白石

〒003-0825 白石区菊水元町5条1丁目9-8

電話 011-876-8256/FAX 011-876-8257

Mail hst-ho-shiroishi@sadeaf.jp

サービス付き高齢者向け住宅ほほえみの郷

〒006-0032 手稲区稲穂2条7丁目5-7

電話 011-691-3883/FAX 011-691-3884

Mail hohoemi-sato@sadeaf.jp

小規模多機能型居宅介護ほほえみ手稲

（ほほえみの郷内）

電話 011-691-7660/FAX 011-691-7661

Mail hohoemi-teine@sadeaf.jp

ほほえみの郷 宿直パート募集

ほほえみの郷(住宅)の夜間の見守りの仕事です。緊急時の救急要請や職員への連絡が主な仕事で、ご入居者の朝食準備もお願いします。

勤務場所

サービス付き高齢者向け住宅ほほえみの郷

（手稲区稲穂2条7丁目5-7）

勤務時間

19:00～翌朝9:00（21:00～翌朝6:00は休憩）

実働5時間、シフト制

（週1日でもOK。曜日は応相談。）

給与

850円/時間、宿直手当1回3,000円、交通費支給

業務内容

夜間の見守り（防犯、緊急時の対応等）

朝食準備（調理ではなく、温めて盛り付け）

【お問い合わせ】ほほえみの郷 担当）樋口

暮らしを一緒に支えませんか

ほほえみの郷・ほほえみ手稲では、ご入居者、ご利用者の暮らしを支えてくれるボランティアを募っています。

- 食事準備・片付けのお手伝い
- 麻雀・ゲームなどのお相手
- お散歩など外出時の付き添い
- 趣味（編み物、手芸、踊り、習字等）のお相手
- 清掃（施設内のそうじ、窓拭き等）のお手伝い

ご都合の良い時間に、月に一度でも構いません。手話がわからなくても大丈夫です！

興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】ほほえみの郷 担当）樋口

ほほえみ手稲 担当）中村