

夏も元気に過ごしています！！ 流しそうめん！バーベキュー！！



流れてくるのを必死に目で追いかけます

暑い日が続きますが、夏といえば…
 バーベキュー！流しそうめん！！
 「ほほえみの郷」と「ほほえみ手稲」で、
 8月8日の“ハッパの日”に行いました。
 朝から陽ざしがジリジリ暑い日でしたが、
 エプロン、頭にはバンダナ、軍手も持参で、
 張り切ってお手伝いをしてくださる
 ご入居者もいて、とってもにぎやか。
 たまにはと、ノンアルコールの飲み物も
 準備し、かんぱ〜い！
 流しそうめんは、皆で大盛り上がり！
 お肉もお魚も外で食べるのは格別でした！
 毎年の夏の恒例になりそうです。

暮らしを一緒に支えませんか

ほほえみの郷・ほほえみ手稲では、一緒に
 暮らしを支えてくれるボランティアを募って
 います。

- 食事、おやつ準備・片付けのお手伝い
- 麻雀・ゲームなどのお相手
- お散歩など外出時の付き添い
- 趣味（編み物、手芸、踊り、習字等）のお相手
- 清掃（施設内のそうじ、窓拭き等）のお手伝い

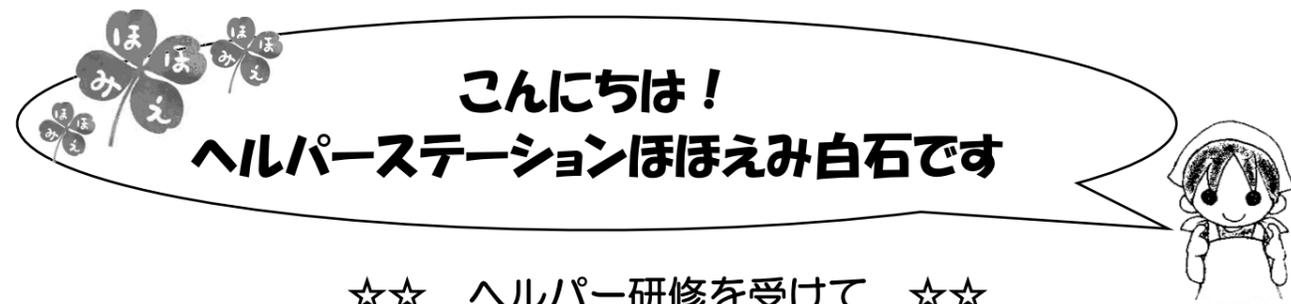
ご都合の良い時間に、月に一度でも構いません。
 手話がわからなくても大丈夫です！
 興味のある方は、ほほえみの郷・ほほえみ手稲
 にお気軽にお問い合わせください。

【各所の連絡先】

ヘルプーステーションほほえみ白石
 〒003-0825 白石区菊水元町5条1丁目9-8
 電話 011-876-8256/FAX 011-876-8257
 Mail hst-ho-shiroishi@sadeaf.jp

サービス付き高齢者向け住宅ほほえみの郷
 〒006-0032 手稲区稲穂2条7丁目5-7
 電話 011-691-3883/FAX 011-691-3884
 Mail hohoemi-sato@sadeaf.jp

小規模多機能型居宅介護ほほえみ手稲
 (ほほえみの郷内)
 電話 011-691-7660/FAX 011-691-7661
 Mail hohoemi-teine@sadeaf.jp



☆☆ ヘルパー研修を受けて ☆☆

ヘルプーステーションほほえみ白石では、ヘルパーが知識を深め、より良いサービスを提供
 できるよう、研修会を行っています。

今年は札幌市の出前講座を利用して、6月に「高齢者の虐待防止について」、7月に「障がい
 者の虐待防止について」のテーマで講師をお招きし、研修会を行いました。

少人数での研修だったので、
 講師とも距離が近く、質問も
 しやすかったです。

虐待されている人だけではなく、虐待を
 してしまう人も困難を抱えているので、
 その支援も考える必要があることがわか
 りました。

利用者や家族、介護する
 職員の考え方の違いもあり、どのよう
 な支援をするのが良いのか、迷う場
 面もたくさんあります。

「虐待かどうか」よりも
 「どうしてそうなってしまったのか」の
 背景を知り、その問題を解決できるよ
 う考えることが重要だと思いました。

正しく支援しても「本人の思い通りに
 ならないから虐待だ」と言われてしま
 うこともあるそうで、「どんな支援をし
 たか」を振り返ることのできる毎日の
 記録がとても大切とわかりました。

本人や周囲が虐待をしている・受けてい
 るという自覚がない場合もあるとのこ
 とで、支援に入る私たちの目配り・気配り
 も大事だと思いました。

◎ 「札幌市障がい者虐待相談」のカードもいただきました！ ◎

しょう しゃぎゃくたい
障がい者虐待ってなに？
 かぞく しよくいん しやちよう
家族、職員、社長から

- たたかれる
- エッチなことをされる
- どなられる
- しょくじをもらえない
- おかねをもらえない…など

虐待かな？と思ったときは、札幌市社会福祉協議会
「札幌市障がい者虐待相談」に相談して！！

ひみつ まも
秘密は守ります

へいじつ 9時から 7時まで **でんわ 011-632-7021**
 ※お急ぎの方は、電話をください！

メール **gyakutai@sapporo-shakyo.or.jp**
 《夜間・休日の緊急連絡先》080-5723-0200

ほほえみの郷・ほほえみ手稲 どんな生活？

今回は「ほほえみの郷」と「ほほえみ手稲」の一日の流れを紹介します。一つ屋根の下で過ごしていますから、基本的な流れは同じで、合同で行っています。

朝の活動は健康チェックから！

「ほほえみの郷」は住宅なので自由参加ですが、ほとんどの方が参加されます。また、参加されない方に関しても、健康管理の観点から食事の前など、お顔を見たときに健康チェックを行っています。

ほかの時間は

近くを散歩されたり、遠くまで外出される方もいますし、テレビを見たり、談笑したり、自由に過ごされます。食事は事前にキャンセル連絡をいただければ、代金はいただきません。

夕方4時30分からは館内清掃

「ほほえみ手稲」の『通い』時間終了に合わせ、「ほほえみの郷」入居者の皆さんにはご自宅（お部屋）に戻っていただき、食堂や廊下など、共有部の清掃を行っています。

ほほえみの郷

一日の流れ

ほほえみ手稲

(登録・利用している方)

おはようございます！☀️

朝ごはん

※食べる前に手を洗いましょう。
※ごはんの盛り付け、お茶などの準備は自分でしましょう。



朝 7時30分

朝ごはん



健診(血圧・体温チェック)

体操



朝 10時

健診(血圧・体温チェック)

体操



入浴

昼ごはん

※食べる前に手を洗いましょう。
※ごはんの盛り付け、お茶などの準備は自分でしましょう。

昼 12時

昼ごはん



レクリエーション

おやつ

※食べる前に手を洗いましょう。

午後 3時

おやつ



掃除・洗濯

清掃

※食堂や廊下などの掃除。
※ご自宅（お部屋）で過ごしましょう。

午後 4時30分

帰宅

※ご自宅（お部屋）に帰りましょう。

夜ごはん

※食べる前に手を洗いましょう。
※ごはんの盛り付け、お茶などの準備は自分でしましょう。

夜 6時

夜ごはん



歯みがき

消灯



夜 9時

消灯



おやすみなさい 🌙

泊り

通い(朝9時30分〜午後4時30分)

泊り(午後4時30分〜翌朝9時30分)

訪問(24時間)

朝の活動は健康チェックから！

お風呂に入れるか、外出できるかなど、その日一日の活動を決めるために、健康チェック（血圧・体温測定）はとても大切です。

ほかの時間は

「ほほえみ手稲」の介護サービスを利用されている方は、主に「通い」「訪問」のサービスとして、それぞれ個別の介護サービス計画に合わせ、スタッフと買い物や病院に行ったり、掃除や洗濯、入浴、レクリエーションなどの支援を受けながら過ごしています。

交流など様々な企画

今年4月のオープン後、手話サークルをはじめ、多方面から見学や交流などのお申し出をたくさんいただいております。皆さん毎回、楽しみにしています。

<これまでの企画>

- ・ボランティア「とも」(レク・交流)
- ・手話サークルていね(見学・交流)
- ・北海道石狩翔陽高等学校(見学・交流)
- ・レイス治療院(学習・体験)
- ・「ほほえみ祭り」参加(外出) ほか

『泊り』は夕方4時30分から

「ほほえみ手稲」の『泊り』は、例えば、地域にお住まいの方で、ご家族が旅行で不在の時など、夜間の介助、見守りのサービスとして泊まることができます。

「ほほえみの郷」にお住まいの方も、ほほえみ手稲」に登録があれば、体調が不安な時は『泊り』を利用するなど、体調に合わせた支援を受けられます。