

“ 手話 + 笑顔 + 仲間 = 幸せ ”

さっぽろ聴覚障害者介護支援センター通信

第8号 2019年2月発行

「豊かな生活」を支える

～3年目はもっとお一人おひとりに向き合う時間を～

1年目は“手さぐり” 2年目は“試行錯誤”

ほほえみの郷とほほえみ手稲は2019年4月で開所2周年を迎えます。

1年目は、右も左もわからないスタッフ同士、手さぐりで日々の生活を進め、少しずつ改善点が見えてきた年。2年目は、その見えてきた改善点の見直しに着手し、ご入居、ご利用の皆様の協力を得ながら、試行錯誤を繰り返した年であったと思います。

ほほえみの郷にご入居の皆さん、その中でもほほえみ手稲の介護サービスをご利用の皆さん、それぞれの思いやニーズを叶えたい、あれもこれもしたい！できたら良いのに！と思いながらも、一定のサービスによりスタッフは皆様と関わっているの、その思いとサービスとの狭間にいることもしばしばです。一つの建物で共同生活を送る皆様に、24時間365日関わることの難しさであると感じます。

小さな関わりから見えること

「生活を支える」とは？「豊かな生活」とは？
どういうことか、日々の生活から考えさせられます。

いつだったか、廊下を歩いているとき、どこかから目覚まし時計の音が聞こえてきました。耳が聞こえない方が生活していますので、気づかないうちにテレビの音量が大きくなっていたり、何かの音が鳴っていることは、よくあります。

お部屋を訪問して、家主に時計が鳴っていることをお伝えし、音を消し止めました。家主は気づかなかつたと驚かれ、「教えてくれてありがとう」とおっしゃっていました。そんな小さな当たり前のことだったのですが、家主は他のスタッフに嬉しそうにそのことを話していたようで、こうした何気ない毎日の関わりがとても大切だと感じますし、それを“手話”で行なえる環境が何より必要だと思います。“自分を気にかけてくれている”“困ったときはすぐに頼める”とっていただくことが大切だと意識しながら、日々皆さんと関わっています。



▲2月1日は恵方巻きをつくりました
季節を感じる行事にも取り組んでいきます

3年目となる今年は、もう少し皆さんお一人おひとりと関わる時間を増やすことを意識しながら、皆さんの気持ちに寄り添った関わりに努めたいと思います。

小規模多機能型居宅介護ほほえみ手稲

レクリエーション

みなさん、こんにちは。ほほえみ手稲です。

今日は日頃のレクリエーションの様子をご紹介します。毎日、職員が様々なレクリエーションを考えて、利用者様に楽しんでいただいています。

利用者様の希望も聞きながら行っていますが、人気なのは貼り絵などの工作や麻雀です。

工作は都度、取り組む内容が変わりますが、最近は毎朝飲んでいる牛乳の空きパックを使って、多目的の台を製作中です。強度のある台を作るのはなかなか難しいですが、利用者様と職員とで力を合わせて製作しています。耳の日などの行事で販売したいと考えていますので、ほほえみ手稲の力作を、ぜひお手に取って見てください。

麻雀は4人を集めるのが大変なときもありますが、始めると、レクリエーションの時間はずーっと続いています。ほほえみの郷には、一般の麻雀大会で賞を獲得した方もいらっしゃいます。



次は運動系レクリエーションです。こちらもたくさんの内容を日々考案していますが、最近「糸巻きゲーム」を行ったところ、大変好評でした。糸巻きゲームは筒に2mほどの紐をつけて、筒をクルクルまわして紐を巻き取り、先端についている重りをできるだけ早く手繰り寄せる遊びです。筒をクルクルまわす動きは普段なかなか動かすことのない筋肉を使うので、



▲ボール投げボウリング？
点数のついた的にボールをあてて倒します

使った遊びもあり、どんなレクリエーションを楽しんでもらえるか、職員は日々、試行錯誤です。

最近はレクリエーションの時間に来てくれるボランティアさんも少しずつ増え、大変助かっています。皆さんもぜひ、遊びに来てくださいね！



▲糸巻きゲーム！どちらが早いかな？

「難しいな～」と言いながら、皆さん楽しそうに遊んでいらっしゃいました。

他にも、ボールをつかった遊びや、紙皿やコップを高く積み上げる遊びなど、頭と体を使

ほほえみ白石・ほほえみ手稲 職員大募集！

聞こえない方の暮らしを一緒に支えましょう！

◆ヘルパーステーションほほえみ白石

①サービス提供責任者（正職員）1名

勤務時間：月～土 7：00～20：00の間

8時間×週5日 シフト制

資格等：介護福祉士

②登録ヘルパー

勤務時間：月～土 7：00～20：00の間

※日数・時間帯は応相談。直行直帰も可能です。

活動範囲：札幌市内全域

資格等：介護職員初任者研修以上

※年齢、性別は問いません。

※未経験・聴覚障害の方の応募も歓迎します。

◆小規模多機能型居宅介護ほほえみ手稲

①看護職員（正職員1名・非常勤1名）

勤務時間：正職員 4週8休 日勤+オンコール

非常勤 週3～4日 //

※短時間勤務も応相談

資格等：正看護師または准看護師

②介護職員（正職員1名・常勤嘱託1名）

勤務時間：4週8休 夜勤あり

資格等：正職員 介護福祉士

常勤嘱託 介護福祉士または

介護職員初任者研修

【連絡先】担当）小山内

電話 011-876-8256/FAX 011-876-8257

Mail hst-ho-shiroishi@sadeaf.jp

【連絡先】担当）中村・樋口

電話 011-691-7660/FAX 011-691-7661

Mail hohoemi-teine@sadeaf.jp

ほほえみ手稲ではボランティアも募集中！

活動内容：

- レクリエーションの補助
- 散歩や行事等外出時の付き添い
- ゲームや趣味のお相手



活動時間等： ※月一回の活動でも OK

レク補助→毎日 午前10：00～12：00

午後13：30～15：30

外出時の付き添い→行事等に合わせてお声掛け

**興味がある・もっと詳しく聞きたい・一度見学してみたい…
各所へお気軽にお問い合わせください！待っています！！**

【各所の連絡先】

ヘルパーステーションほほえみ白石

〒003-0825 白石区菊水元町5条1丁目9-8

電話 011-876-8256/FAX 011-876-8257

Mail hst-ho-shiroishi@sadeaf.jp

サービス付き高齢者向け住宅ほほえみの郷

〒006-0032 手稲区稲穂2条7丁目5-7

電話 011-691-3883/FAX 011-691-3884

Mail hohoemi-sato@sadeaf.jp

小規模多機能型居宅介護ほほえみ手稲

（ほほえみの郷内）

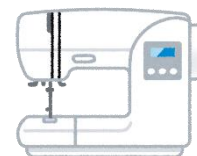
電話 011-691-7660/FAX 011-691-7661

Mail hohoemi-teine@sadeaf.jp

お家でねむっていませんか？

～ミシンを探しています～

ほほえみ手稲の日々のレクリエーションでは、利用者様の得意なことや好きなことに心がけ、内容を考えています。



特に女性の利用者様は、洋裁や和裁が得意な方が多く、ミシンを使って工作をしてみたいと考えています。

ご自宅に使わなくなったミシンがありましたら、ぜひお譲りいただきたく、お願いいたします。

【連絡先】ほほえみ手稲 樋口