



“手話 + 笑顔 + 仲間 = 幸せ”

# さっぽろ聴覚障害者介護支援センター通信

第4号 2018年2月発行



## ほほえみの郷・ほほえみ手稲 初めての冬 ～クリスマス会・新年のお祝い～



▲男性も女性も みんなで料理は楽しいです

年越しに向けて、お餅もつくりました。鏡餅に、雑煮や汁粉用のお餅、大福餅も。つきたてのお餅は格別です！

ほほえみの郷で迎える初めての年越し。ご家族のもとで過ごす方もいましたが、皆さんで新年のお祝い。

▼お神酒もいただきました



▲ついたお餅を丸めます

特設の「ほほえみ神社」に、皆さん何をお願いしたのでしょうか。ご利益あるかな？！

全国的な寒波で寒い日が続いていますが、今年も元気に過ごします！皆様、よろしくお願ひいたします。

小規模多機能型居宅介護ほほえみ手稲

## 「ありがとう」の笑顔に支えられ

開所してからもうすぐ1年が経とうとしています。慌ただしく過ぎる日々の中で、職員がどんなことにやりがいや喜びを感じているのか聞いてみました。

どんなゲームをしたら皆に楽しんでもらえるか考えて行ったレクリエーションで、「とっても楽しかった」と笑顔で言われたり、「いつも身体を動かしていないので少し身体を動かさせて良かった」など温かい言葉をかけてくれたこと。



たくさんありますが、最近では…車椅子の利用者様との歩行練習中。歩行器でエレベータに乗り、廊下をゆっくりと嬉しそうに歩く利用者様の笑顔が見られたこと。

一緒にホットケーキを作り、さあおやつの時間！一人の利用者様が何やら考え事？食堂から出ていかれると事務室で作業をしていた職員を呼びに行かれたのでした！考え事は来ていない人を思い浮かべていらしたようです！ホットケーキを囲み心温まる時間でした。



私の表現力が曖昧な手話でもきちんと利用者様とコミュニケーションがとれたこと。何より、笑顔で「ありがとう」と言っていたいただいたことです。

ありがとうと笑顔でお礼を言われたこと。困ったことが解決できたこと。



入浴後の「気持ちよかった」支援後の「ありがとう」のことが嬉しいです。

ニュース番組を見ていた利用者様に、手話で解説したら、初めて知ったような目の輝きだった。字幕やテロップから得られる情報はわずかなのだと実感したし、日常の些細な支援ができる場所が、やはり必要なのだと感じた。

どなたも必ず、笑顔でありがとうと返してくれること。病院同行で近医や薬局に行くことが多い中、近隣の医療関係者が少しずつ手話を覚えて、利用者様とコミュニケーションをとってくれること。

## いつもありがとうございます

ほほえみ手稲には、宿直専門のパートさんや、見守り・交流のボランティアさんがいます。ほほえみの郷の食事配膳・清掃等のボランティアさんと合わせると7名の方が利用者様の生活を一緒に支えてくれています。

最初は全くわからなかった手話が通うたびに、職員の方や利用者さんとお話して、わかる言葉が増えたこと。皆さん、優しく話しかけてくれる。

宿直パートなのであまり利用者様と話す時間がないけれど、夕食の時など手話で会話し通じたときはうれしい。

ほほえみの郷のみなさんは、いつも笑顔がたえません。「一緒に体操しよう」と誘っていただいたり、アットホームな雰囲気でも、楽しく通っています。一緒にボランティア活動をしてみませんか？

職員みな、利用者様の喜ぶ反応にやりがいを感じ、毎日その笑顔に支えられながら支援しています。



# こんにちは！ ヘルパーステーションほほえみ白石です



## ▽▲▽ ヘルパーのお仕事 ▲▼▲

ご利用者様の自宅に伺い、色々な支援を行うヘルパーですが、「どんなことをしているの？」という疑問もお持ちの方も多いと思います。今回はお仕事の一例をご紹介します。

食事介助



入浴介助



排せつ介助



着替え介助



掃除



洗濯



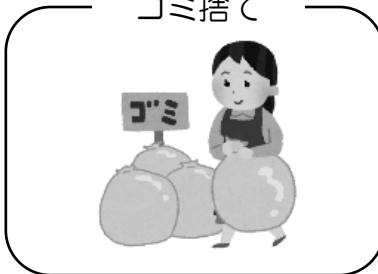
調理



買物代行



ゴミ捨て



通院介助



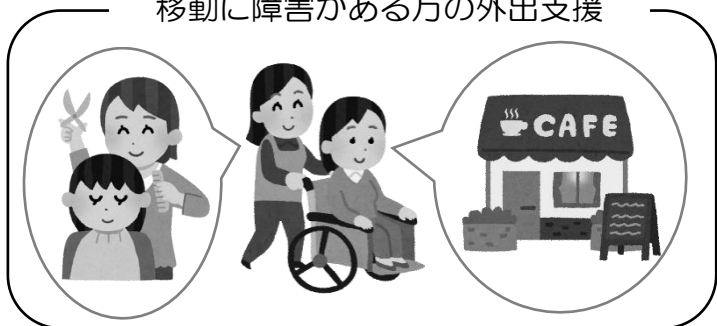
買物同行



目の見えない方の外出支援



移動に障害がある方の外出支援



**ただ今 ヘルパー募集中！！**

「ヘルパーステーションほほえみ白石」までご連絡ください！  
詳しくは次のページをご覧ください。

# お知らせ・募集

ほほえみの郷・ほほえみ手稲  
これからの予定

## 入居・利用者向け企画

(ほほえみ後援会主催) 交流会参加

日時：2月24日(土)  
午前10時00分～午後3時00分

外食会・耳の日市民のつどい参加

日時：3月4日(日)  
午前10時30分～4時00分

消防訓練・消防設備点検

日時：3月16日(金)  
午後1時30分～4時00分



## 見学・交流 歓迎！

手話サークル等の団体、個人を問わず、見学や交流は随時受け付けています。入居者の皆様も大変喜ばれます。

ほほえみの郷まで、お気軽にお問い合わせください。

### 【各所の連絡先】

ヘルパーステーションほほえみ白石  
〒003-0825 白石区菊水元町5条1丁目9-8  
電話 011-876-8256/FAX 011-876-8257  
Mail hst-ho-shiroishi@sadeaf.jp

サービス付き高齢者向け住宅ほほえみの郷  
〒006-0032 手稲区稲穂2条7丁目5-7  
電話 011-691-3883/FAX 011-691-3884  
Mail hohoemi-sato@sadeaf.jp

小規模多機能型居宅介護ほほえみ手稲  
(ほほえみの郷内)  
電話 011-691-7660/FAX 011-691-7661  
Mail hohoemi-teine@sadeaf.jp

## ヘルパーステーションほほえみ白石

### 登録ヘルパー募集

一緒に働いてくださるヘルパーさんを、募集しています。ご利用様は、耳の聞こえる方・聞こえない方、若い方・ご高齢の方と色々な方がいらっしゃり、ニーズも様々。「ヘルパー資格はあるけれど、手話はできないから…」という方も大丈夫！あなたのできる範囲で一緒に働きませんか？

#### 応募資格

介護職員初任者研修

ヘルパー2級課程以上修了の方

※年齢、性別は問いません。

※未経験・聴覚障害の方の応募も歓迎します。

勤務時間 月～土曜 7:00～20:00の間

※日数・時間帯は応相談。直行直帰も可能です。

給与 (訪問支援時)時給1,000円～

※割増(早朝・夕方以降、祝日、年末年始)あり。

※交通費・移動手当・報告手当は別途支給。

#### 【お問い合わせ】

ヘルパーステーションほほえみ白石

— . . . . . —

### 暮らしを一緒に支えませんか

ほほえみの郷・ほほえみ手稲では、ご入居者、ご利用者の暮らしを支えてくれるボランティアを募っています。

- 食事準備・片付けのお手伝い ※有償
- 清掃(廊下等施設共有部)のお手伝い ※有償
- 麻雀・ゲームなどのお相手
- お散歩など外出時の付き添い
- 趣味(編み物、手芸、踊り、習字等)のお相手

ご都合の良い時間に、月に一度でも構いません。手話がわからなくても大丈夫です！興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】ほほえみの郷 担当) 樋口  
ほほえみ手稲 担当) 中村